

## La spiritualité

Bien-être

Thierry Tri Léderrey s'est imprégné de la magie de cultures ancestrales. Magnétiseur, lithothérapeute et chamane, il reconnecte l'homme à l'énergie fondamentale de la terre et du ciel.

## Invitation au voyage intérieur

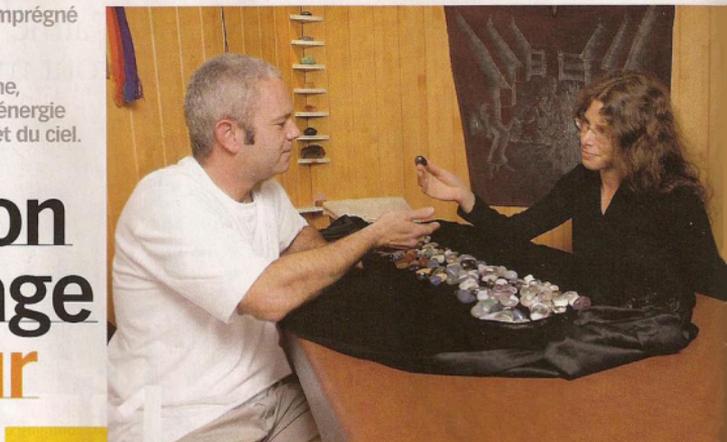
Texte: Anouk Oertlieb  
Photos: François Grobet

« Les pierres ont une vibration: les montres fonctionnent grâce au quartz... » Thierry

Tri Léderrey ne cultive pas le folklore! Il a commencé son parcours initiatique en Afrique, parcouru l'Amérique du Sud puis l'Inde, six mois par an pendant une douzaine d'années. Un parcours spirituel, une suite de rencontres qui lui ont apporté la sérénité. Il est revenu en Suisse «rendre» ce qu'on lui a donné.

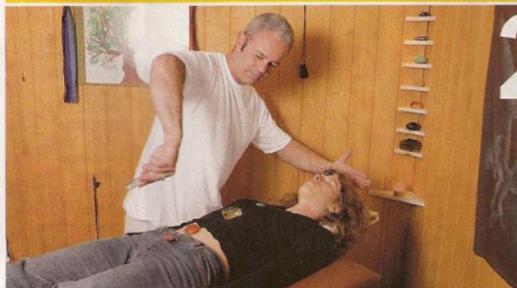
Il y a trois ans, Thierry Tri – son nom indien – s'est installé aux Esserts-de-Rive, dans la vallée de Joux. «Je sais pourquoi je suis là!» affirme-t-il, dos à la forêt, les yeux aussi brillants que les vagues qui miroitent devant lui. Dans un chalet miniature il a mis un lit de soin et «faillures»: musique, pierres, plumes, images, odeurs. On vient le voir pour se soigner, retrouver son «enfant intérieur» – ce «moi» qui n'est pas celui de la société – ou expérimenter le voyage chamanique.

Après la prise de contact, Thierry Tri demande de choisir deux pierres. Yeux fermés, ce sera le reflet de ce qu'on est, yeux ouverts, de ce vers quoi on va... Puis on se couche entre deux pierres noires, aux pieds, et un bouddha de cristal à la tête, symboles de la terre et du ciel. Thierry Tri balaie stress et ten-



### 1 LE CHOIX DES PIERRES

Thierry Tri demande à la personne de choisir deux pierres qui vont constituer sa représentation spirituelle, dans le présent et dans l'avenir.



### 2 LA RÉHARMONISATION DES ÉNERGIES

Thierry Tri tourne autour de la personne en promenant un cristal au-dessus de son corps, pour équilibrer ses énergies.



### 3 L'OUVERTURE DE L'ESPRIT

Le chamane balaise les énergies négatives à l'aide d'une plume. Le son du tambourin favorise le départ vers le rêve chamanique.

sions. Il pose des pierres de couleur sur chacun des chakras (les sept points par lesquels circule l'énergie dans l'homme, selon le modèle indien). Le corps se détend. L'esprit s'ouvre. Il se connecte avec le «moi» intérieur

ou, au son du tambour, des hochets ou du bol tibétain, il part dans le «rêve» chamanique pour une heure ou plus.

Retour à la réalité: doucement, Thierry Tri retire les pierres. Après? «Il y a des choses qui peuvent bou-

ger dans votre vie. Si vous venez me voir, c'est que vous attendez du changement, il faut l'accueillir.»

► Thierry Tri Léderrey, magnétiseur, lithothérapeute, chamane, Les Esserts-de-Rive haut, 1345 Le Lieu, tél. 079 717 04 05, [www.macle-des-pierres.ch](http://www.macle-des-pierres.ch). Thérapies, formation, rites chamaniques.