



Thierry-Tri Lederrey

A la rencontre du chamanisme

Un chamanisme à notre portée

Il existe à travers le monde de multiples traditions chamaniques: certaines, extrêmement complexes, font appel à des repères qui sont propres aux tribus qui les pratiquent.

En effet, les Inuits vivant sur la banquise ne pratiquent pas le même chamanisme que les Indiens d'Amazonie ou que les aborigènes d'Australie.

Au-delà de ces traditions spécifiques, le chamanisme regroupe en réalité toutes les pratiques utilisant la nature dans sa globalité ou ses différents éléments comme moyen de rapprocher l'homme de sa spiritualité.

Aussi l'utilisation des pierres, la méditation ou le ressourcement en forêt, la contemplation d'un coucher de soleil ou d'un ciel étoilé s'apparentent au chamanisme.

Le chamanisme constitue donc une voie naturelle et «biologiquement» adaptée à l'être Humain que nous sommes, il s'agit d'une approche de la spiritualité qui nous parle, s'adressant de manière naturelle à notre être intérieur à travers la beauté et la complexité de la nature. Il est une voie nous permettant de redécouvrir notre dimension spirituelle, dimension dont notre mode de vie actuel nous a fortement éloignés. Le chamanisme nous aide donc à retrouver un équilibre dans notre vie, une harmonie entre notre existence terrestre et notre existence spirituelle.

Le chamanisme que je propose n'est donc pas limité à une tradition particulière stricte, mais

constitue une synthèse des bases fondamentales communes au chamanisme sous toutes ses formes, traditionnelles et ésotériques. C'est une synthèse accessible à l'Européen « moderne » que nous sommes devenus, que j'ai pu réaliser en ressortant l'essence des différents rites, expériences et préceptes chamaniques que j'ai pu vivre ou observer à travers le monde.

Même si le chamanisme permet avant tout de développer sa propre spiritualité sans avoir à adhérer à un dogme défini, les célébrations ou rites chamaniques en groupes permettent un regard nouveau sur les autres et sur soi-même. Ils permettent de se resynchroniser avec les cycles naturels de l'univers, de redécouvrir le sens du sacré et de redéfinir notre place au sein de cet univers. Selon la philosophie chamanique, l'homme est l'enfant sacré de la Terre Mère « Yin » et du Père Ciel « Yang ». Il est à l'égal de ses frères végétaux et animaux, fruit du Grand Esprit, Grand Esprit qui ne figure pas un dieu suprême ou une entité unique, mais qui définit l'énergie « cosmotellurique » qui circule entre la terre (Mère) et le (Père) Ciel.



La Terre Mère

Je propose chaque année des célébrations chamaniques pouvant constituer une première approche de cette réalité, une première expérience vécue. Qu'il s'agisse de la célébration de la pleine lune, se déroulant dans un cercle de cristal au cœur d'une forêt de bouleaux, ou des célébra-



tions du solstice d'été à l'aube ou de l'équinoxe d'automne au crépuscule, au sommet d'un promontoire naturel du Jura vaudois, ou des méditations au cœur même des entrailles de la Terre Mère dans l'obscurité totale d'une grotte sans danger, ces expériences uniques et complémentaires permettent une reconnexion aux forces cosmiques (éveil) et telluriques (enracinement), et offrent l'opportunité de réveiller et de canaliser (Chanel) les mémoires ancestrales de notre être profond en découvrant les formidables potentiels de notre dimension spirituelle.



Plus intenses, les Innipis dans une hutte de sudation (sweat-lodge), la rencontre avec l'Esprit du Feu et les voyages chamaniques en groupe qui ont lieu durant l'été dans un véritable Tee-Pee, constituent une expérience plus profonde encore. Ils permettent à chacun de découvrir plus loin son univers intérieur et d'expérimenter à travers des états modifiés de conscience l'une des dimensions particulières de cet univers intérieur qui est celle du monde du rêve chamanique. C'est une dimension où chacun évoluera à la rencontre de son animal guide et de son propre pouvoir animal, ainsi qu'à la rencontre de nombreux indices pouvant fournir d'aussi nombreuses réponses aux questions qui sont les nôtres, tout au long de notre évolution personnelle. Si de la sauge peut être fumée

rituellement avant ou pendant ces rites, en guise de purification, aucune drogue n'est utilisée pour atteindre ces états modifiés de conscience.

Il est même souhaité de respecter une certaine hygiène de vie avant chaque nouvelle expérience, de façon à garder l'esprit clair, garantissant une perception juste et précise.

Pendant, seul le voyage chamanique personnel, en séances privées, permet un suivi et une régularité bienvenue dans la pratique du voyage chamanique, qui dans ce cas peut également être thérapeutique. Chaque voyage permettant de prolonger ou d'approfondir le voyage précédant, ce suivi garantit une évolution rapide de sa conscience spirituelle, d'autant plus qu'il permet au chaman d'adapter et de guider plus efficacement le participant durant son rêve chamanique.

J'accompagne ainsi chaque personne qui souhaite suivre sa voie chamanique, débutants ou initiés, conseillant également volontiers sur les pratiques et expériences chamaniques qu'il appartient à chacun

Tri-Chaman Un parcours atypique

Suite à la disparition d'un être cher, je me consacre, dès l'âge de dix-neuf ans, à une quête spirituelle intense qui me mènera, douze années durant, à voyager dans des contrées lointaines. Mes expériences et initiations, d'abord avec les Marabouts d'Afrique, puis les Chamans d'Amérique latine et enfin les Saddhus indiens me mènent à sonder les profondeurs de l'être, du temps et de la matière. Mais c'est indéniablement en Inde, avec la rencontre de Sri Mata Amritanandamayi Devi, un être de lumière aussi nommée Amma, que tout s'accélère et que le puzzle de ma vie prend enfin forme, me propulsant dans quelques expériences mystiques aux frontières de la réalité, au cours desquelles je trouve réponse à toutes mes questions existentielles en une véritable révélation. J'en reviendrai avec un formidable don de magnétisme et de clairvoyance. Je dédie maintenant ma vie à partager les fruits de ma quête et oeuvre, à ma mesure, pour l'éveil de la conscience humaine et le mieux-être de mes semblables.



Voyage chamanique personnel associé à une séance de lithothérapie

de vivre personnellement de son côté, à chaque étape de son développement. Car le chamanisme, si on souhaite le vivre pleinement implique également une démarche personnelle vers le développement d'une relation d'intimité avec cette nature, cet univers qui nous entoure.

Thierry-Tri-Lederrey.
Magnétiseur,
lithothérapeute et chaman.

POUR EN SAVOIR PLUS :

Renseignements et préinscriptions :
Thierry-Tri Lederrey
Les Esserts de Rives Haut
1345 Le Lieu
079/717 04 05
cosmictri@yahoo.com

Présentation détaillée des activités :
www.magie-des-pierres.ch